



DESAFIOS DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO RISCO SUICIDA EM IDOSOS

Sheila Nunes Rodrigues¹, Danielle Valim Pereira¹, Esther Teixeira Carvalho¹, Keroli Fernanda Rodrigues Lima¹, Tatiele Melo da Veiga¹, Cristina Thum²

Resumo: O suicídio é considerado todo e qualquer ato que tenha a finalidade de exterminar a própria vida. Estudos apontam que o idoso se apresenta vulnerável ao suicídio, pois nesta fase do ciclo vital tendem a ter níveis de depressão, alteração de humor em momentos de enfrentamento do processo de envelhecer enquanto mudanças fisiológicas, que interferem de forma significativa em sua capacidade funcional. Assim, o cuidado desenvolvido pelo profissional enfermeiro é de extrema valia, já que tem competência de assistir o idoso de forma integral e singular. **Objetivo:** Descrever a atuação do profissional enfermeiro frente aos cuidados na saúde da pessoa idosa com intenção suicida. **Metodologia:** A presente pesquisa é de caráter qualitativo descritivo com enfoque em revisões bibliográficas. Foram utilizados descritores como: Suicídio, idoso, enfermagem. Foram pesquisados artigos entre os anos 2015-2018 na Base de dados Scientific Eletronic Library OnLine (SCIELO). Foram encontrados dezenas de artigos, porém apenas 5 artigos contemplavam o objetivo do estudo proposto. **Resultado:** Segundo Ministério de Saúde a taxa de suicídio na terceira idade é crescente, principalmente entre idosos com mais de 70 anos, nessa faixa etária foram registradas média de 8,9 mortes por 100 mil, nos últimos seis anos, a média nacional é 5,5 por 100 mil. Importante mencionar que ocorrem vários fatores de risco para o suicídio, dentre os fatores psicológicos, evidenciando transtornos mentais. Estudos mostram algumas características que ocorrem em idosos com riscos suicidas tais como: tristeza, sentimento de abandono, isolamento, incompreensão de seus desejos pelos familiares e a ausência de manifestações de afeto e respeito. É importante que o profissional Enfermeiro esteja preparado para assistir de forma efetiva os idosos que apresentam tais características fazendo uso de ferramentas tais como a Escala de Depressão Geriátrica com o intuito de planejar e implementar ações de enfermagem com o foco na prevenção do suicídio na terceira idade. Pesquisas afirmam que é necessário refletir sobre a importância dos profissionais de saúde, com enfoque no profissional enfermeiro, fazendo uso de ações preventivas frente ao suicídio em idosos. **Considerações finais:** O suicídio é uma questão importante a ser abordada em nossa contemporaneidade. É preciso estabelecer vínculos, desenvolver atividades, entre a família, o idoso e a sociedade, a fim de promover a inserção do idoso no convívio social, evitando a solidão. A enfermagem deve atuar também com a família do idoso, levando em consideração o fato de que o convívio familiar saudável e harmonioso representa um escudo contra o suicídio.

Palavras-chaves: Suicídio. Idoso. Enfermagem.

¹ Discentes do curso de Enfermagem, da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: sn2rodrigues@gmail.com, danivalimpereira@hotmail.com, esther.t.c.et@gmail.com, kerolifrlima@outlook.com, tatiele.melo@hotmail.com

² Docente do Curso de Graduação de enfermagem da Universidade de Cruz Alta -RS. Email: crkaefer@unicruz.edu.br